



Утверждено  
И.И. Плехина Н.И.

Плехина Н.И.



Согласовано:

Директор МКОУ СШ № 2 г. Дубовки

Савченко Г. Г.

## МЕНЮ

на « 21 » октября 2021г.

Бесплатное горячее питание

### ЗАВТРАК


#### 1. Возрастная группа 7-11 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	Стои-ть порции руб.
			Б	Ж	У			
1	Гуляш из говядины	85	13,93	11,24	21,89	209,00	№437	
2	Макароны отварные	150	5,46	5,79	35,46	195,71	№516	
3	Кисель фруктовый	200	0,00	0,00	30,60	118,00	№648	
4	Закуска(овощи отварные, соленые,свежие)	30	0,70	0,10	3,30	15,00	№70/71	
5	Хлеб пеклеванный	40	3,20	1,90	22,20	121,00	№17/2016	
6	Фрукт свежий (поштучно)	100	1,90	0,22	15,50	70,50	№399/2016	
	<b>Итого</b>	<b>605</b>	<b>25,19</b>	<b>19,25</b>	<b>128,95</b>	<b>729,21</b>		<b>73-02</b>

#### 2. Возрастная группа 12-18 лет

	Наименование блюд	Выход (в гр.)	Пищевые вещества в гр.			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур	Стои-ть порции руб.
			Б	Ж	У			
1	Гуляш из говядины	80/5	13,93	11,24	21,89	209,00	№498	
2	Макароны отварные	180	6,30	7,30	42,20	263,00	№516	
3	Кисель фруктовый	200	0,00	0,00	30,60	118,00	№648	
4	Закуска (овощи отварные, соленые, свежие)	50	1,20	0,20	5,50	25,00	№70/71/2016	
5	Хлеб пеклеванный	30	1,90	0,30	12,30	59,40	№17/2016	
6	Фрукт свежий (поштучно)	100	1,90	0,22	15,50	70,50	№399/2016	
	<b>Итого</b>	<b>645</b>	<b>25,23</b>	<b>19,26</b>	<b>127,99</b>	<b>744,90</b>		<b>73-02</b>

Повар: \_Арчакова Е.А.

Арчакова Е.А. 

Ответственный по питанию в школе:

Воронцова Н.В.

